

<p>تاریخ آزمون: ۱۴۰۰/۱۰/۲۶</p> <p>مدت امتحان: دقیقه ۴۰ دقیقه</p> 	<p>باسمه تعالی</p> <p>مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴</p> <p>دبیرستان علوم و معارف اسلامی هدی</p> <p>آزمون نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱</p> <p>تعداد صفحه: ۲ تعداد سؤال: ۲۰</p>	<p>نام و نام خانوادگی:</p> <p>پاسخنامه امتحان درس: سلامت و بهداشت</p> <p>پایه و کلاس: ۱۲</p> <p>رشته: علوم و معارف اسلامی</p> <p>نام دبیر: شهناز یوسفی</p>
<p>تاریخ تصحیح: / / نمره: با عدد () نمره با حروف: () امضای دبیر:</p>		
بارم		ردیف
	<p>الف) بی عیب شدن</p> <p>ب) تعادل بین مزاج های چهارگانه</p> <p>ج) برخورداری از مزاج های چهارگانه</p> <p>د) رهایی یافتن</p>	۱.
	<p>الف) ثروت _ سلامت بدن _ تقوای دل</p> <p>ب) خوش خلقی _ ثروت _ سلامت</p> <p>ج) خوش خلقی _ تقوا _ سلامتی بدن</p> <p>د) ثروت _ عبادت _ تقوای دل</p>	۲.
	<p>الف) اجتماعی ب) روانی ج) معنوی د) جسمی</p>	۳.
	<p>الف) اشتهای کافی و خواب منظم بعد جسمانی</p> <p>ب) قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل بعد روانی _ عاطفی</p> <p>ج) تعامل سالم با دوستان صمیمی بعد معنوی</p> <p>د) داشتن هدف در زندگی و امیدواری و تعهد بعد معنوی</p>	۴.
	<p>الف) عوامل محیطی ب) عوامل ژنتیکی ج) عوامل بهداشتی د) سبک زندگی</p>	۵.
	<p>الف) ۲ درصد ب) ۶ درصد ج) ۵۴ درصد د) ۵ درصد</p>	۶.
	<p>الف) برنامه غذایی سالم و عوامل محیطی ب) امید به زندگی و عوامل بهداشتی ج) فعالیت بدنی منظم و عوامل ژنتیکی</p> <p>د) فعالیت بدنی منظم و برنامه غذایی سالم</p>	۷.
	<p>الف) ۴ کیلوکالری ب) ۴ کالری ج) ۲ گرم د) ۱ کیلوکالری</p>	۸.

۹.	الف) پروتئین کامل ب) پروتئین ناقص ج) پروتئین مکمل د) گزینه الف و ب
۱۰	الف) ۰۶ درصد ب) ۵۶ درصد ج) ۵۵ درصد د) ۰۹ درصد
۱۱	الف) بالاتر_بیشترین ب) بالاتر_کمترین ج) پایین تر_کمترین د) گزینه الف و ب
۱۲	الف) ماهی آزاد ب) اوزن برون ج) روغن میگو د) روغن کبد ماهی
۱۳	الف) ۰۵_۰۴ ب) ۰۵_۰۳ ج) ۰۸_۰۲ د) ۰۹_۰۱
۱۴	الف) کورتون ب) استامینوفن ج) فیفول د) هیچکدام
۱۵	الف) شیمیایی ب) فیزیکی ج) وراثتی د) مکانیکی
۱۶	الف) بیماری واگیر ب) بیماری غیر واگیر ج) بیماری اسکلتی د) بیماری غدد و تغذیه
۱۷	الف) پلاک ب) کرونر ج) شریان د) سیستولی
۱۸	الف) اچ دی ال ب) ال دی ال ج) اچ دی آی د) دی اچ ال
۱۹	الف) بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شوند . ب) بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند . ج) بیماری سرطان و بیماری قلبی_عروقی د) بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند .
۲۰	الف) تماس روزمره با مبتلا ب) عطسه و سرفه ج) اشتغال در محیط های آلوده د) نیش حشرات مثل پشه